

GUIDE DU PARTICIPANT



PRÉSENTÉ PAR



ENTOURAGE
SUR-LE-LAC



le Relais
ÉQUIPE DE COURSE



MERCI À NOS COMMANDITAIRES

tanguay



PRÉ
SKI!



Queue·it

AVALANCHE



DOYLE

· OPTOMÉTRISTES ·
& OPTICIENS

LSM



defialpin.com



www.facebook.com/defialpin



defialpin@gmail.com



MOT DE BIENVENUE DU COMITÉ

Bonjour à tous,

Nous sommes très heureux de vous inviter à **la 24^e édition du Défi Alpin Tanguay présenté par Entourage sur-le-Lac qui aura lieu les 28-29-30 mars 2025**. Depuis sa création en 2000 par le Club de ski Le Relais, cet événement qui a lieu au Centre de ski Le Relais demeure la plus grande compétition en Amérique du Nord rassemblant des skieurs de moins de 12 ans. Pour l'édition de cette année, pas moins de 575 athlètes de 40 clubs de ski des quatre coins de la province, ainsi que de l'Ontario, sont attendus.

En raison de l'engouement des dernières éditions, nous avons conservé la même formule de courses: une manche de slalom pour les U12 le vendredi, suivi des courses du samedi en slalom géant et du dimanche en parallèle pour les U8, U10 et U12.

Il est important de souligner l'apport majeurs de nos tous partenaires qui nous permettent d'offrir une expérience des plus mémorables aux participants et à leur famille, plus particulièrement nos 2 partenaires majeurs Tanguay et Entourage sur-le-Lac qui se sont joint à l'événement l'an dernier.

Nous espérons que tous les efforts investis dans l'organisation de cet événement permettront de rendre votre expérience des plus mémorables. Nous invitons chaleureusement tous les participants et leur famille à se joindre à nous pour encourager les 575 athlètes, sans égard à leur club d'origine : c'est la philosophie qui fait du Défi Alpin un événement aussi rassembleur.

Au plaisir de vous voir sur les pistes!

Le comité organisateur du DÉFI ALPIN TANGUAY, PRÉSENTÉ PAR ENTOURAGE SUR-LE-LAC





TABLE DES MATIÈRES

ACCUEIL ET INFORMATION	5
POUR LES ENTRAÎNEURS	5
REMISE DES DOSSARDS ET DES BILLETS	5
RÉUNION DES ENTRAÎNEURS U12	6
RÉUNION GÉNÉRALE DES ENTRAÎNEURS U8-U10-U12	6
BILLETS ENTRAÎNEURS	6
INFORMATION POUR LES COURSES ET L'ENTRAÎNEMENT	7
REMISE DES DOSSARDS	7
REMISE DES BILLETS	7
ENTRAÎNEMENT SPÉCIAL DU VENDREDI INCLUANT LE BILLET DE REMONTÉE	7
COURSE DU VENDREDI (SLALOM U12 SEULEMENT)	7
COURSES DU SAMEDI (U8-U10-U12)	8
COURSES DU DIMANCHE (U8-U10-U12)	8
ORDRE DE DÉPART DES COUREURS	8
CLASSEMENT FINAL	8
SANCTION	9
COMPILATION DES RÉSULTATS	9
HORAIRE DES COURSES ET DE L'ENTRAÎNEMENT	9
Vendredi 28 mars - Entraînement	9
Vendredi 28 mars - Course slalom (1 manche)	10
Samedi 29 mars - GS (2 manches)	11
Dimanche 30 mars - Parallèle (2 manches)	12
VILLAGE AU PIED DE LA PISTE 7	13
ACHATS AVEC DES COUPONS	13
NOURRITURE ET BOISSON	13
MOITIÉ-MOITIÉ EN LIGNE	13
ENCAN SILENCIEUX	14
VÊTEMENTS PROMOTIONNELS	14
SAC DU PARTICIPANT	14
SOIRÉE APRÈS-SKI LE 29 MARS AU CENTRE DE SKI LE RELAIS	15
FORFAIT CIRAGE ET AIGUISAGE ILLIMITÉ	15





ACCUEIL ET INFORMATION

Quand ?

Vendredi AM 8h30 - 12h30

Vendredi PM 13h00 - 16h00

Samedi 8h00 - 16h00

Dimanche 8h00 - 15h00

Où ?

Accueil/billetterie du chalet principal

Tente à l'entrée du village au pied de la 7

Tente à l'entrée du village au pied de la 7

Tente à l'entrée du village au pied de la 7

Quoi ? Acheter vos coupons de nourriture et d'activités, acheter des vêtements promotionnels ou récupérer ceux achetés en pré-commande, acheter des coupons de tirage moitié-moitié, récupérer les prix de l'encan (dimanche) et les photos individuelles (dimanche), ou pour toutes demandes d'informations.

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre page Facebook du DÉFI ALPIN pour informés des dernières nouvelles : www.facebook.com/defialpin

POUR LES ENTRAINEURS

REMISE DES DOSSARDS ET DES BILLETS

*** Un représentant par club doit se présenter pour récupérer tous les dossards et tous les billets de son club***

Où : Mezzanine du chalet principal

Quand : Vendredi 28 mars 2025, de 8h30 à 11h15

Pourquoi : Afin de récupérer les dossards, les bracelets pour l'entraînement du vendredi et les billets des entraîneurs pour la fin de semaine. Après vendredi 11h15, les dossards ainsi que les billets d'entraîneur seront ensuite conservés à la cabane du Club de ski Le Relais (chrono).

Les entraîneurs sont responsables d'obtenir les dossards de tous les athlètes de leur club. Dans le cas où il serait impossible pour un coach de s'y présenter, un représentant du club, qui sera présent les vendredis et samedis, peut être nommé.

Chaque enfant portera le même numéro de dossard toute la fin de semaine. Ce dossard sera récupéré à l'arrivée de leur dernière course dimanche. Des frais de 50 \$ par dossard seront chargés pour les dossards non retournés ou perdus.





RÉUNION DES ENTRAÎNEURS U12

Où : Mezzanine du chalet principal
Date : Vendredi 28 mars 2025
Heure : 11h15
Pourquoi : Uniquement pour la course U12 du vendredi

RÉUNION GÉNÉRALE DES ENTRAÎNEURS U8-U10-U12

*****IMPORTANT QU'UN REPRÉSENTANT DE CHAQUE CLUB SOIT PRÉSENT*****

Où : Virtuel
Date : Vendredi 28 mars 2025
Heure : 19h30
Lien : <https://teams.live.com/meet/9359394244660?p=6n82kk9vRrERIGsBOE>
Pourquoi : Pour les courses des samedi et dimanche

BILLETS ENTRAÎNEURS

**Nous remettons des billets de remontées (cartes RFID) aux entraîneurs selon le ratio athlètes / entraîneur suivant : 1 coureur = 1 billet, 2 à 5 coureurs = 2 billets, 6 à 10 coureurs = 3 billets, 11 à 15 coureurs = 4 billets, 16 à 20 coureurs = 5 billets. Des billets additionnels pourront être remis aux clubs ayant un nombre d'athlètes supérieur à 20. Merci de nous contacter si votre club se retrouve dans cette situation.

Ces billets seront valides pour le vendredi, le samedi et le dimanche conformément au nombre d'athlètes participant pour chacune de ces journées. Les billets seront remis à la mezzanine du chalet principal le vendredi entre 8h30 et 11h15 à un représentant par club. Les billets non-remis le vendredi seront conservés à la Cabane du Club de ski Le Relais (chrono).

Les entraîneurs devront conserver leur billet pour toute la durée de l'événement **afin d'avoir accès aux remontées mécaniques**. Ce **billet** (carte RFID) sera récupéré à la fin de l'événement dimanche. Des frais de 20 \$ seront chargés pour les **cartes non-remises** ou perdus.

RESPONSABILITÉ DES ENTRAÎNEURS

Nous rappelons qu'il est de la responsabilité des entraîneurs de superviser et encadrer les athlètes de leur club tout au long de l'événement, incluant lors des remontées, dans les tracés d'entraînement et bien entendu lors des courses.





INFORMATION POUR LES COURSES ET L'ENTRAÎNEMENT

REMISE DES DOSSARDS

Les dossards seront remis aux entraîneurs ou à un représentant du club à la mezzanine du chalet principal le vendredi entre 8h30 et 11h15. Les dossards non-remis seront conservés à la cabane du Club de ski Le Relais (chrono). Votre enfant devra conserver son dossard pour toute la durée de l'événement. Ce dossard sera récupéré à l'arrivée de leur dernière course dimanche. Des frais de 50 \$ par dossard seront chargés pour les dossards non retournés ou perdus.

REMISE DES BILLETS

Les **billets (cartes RFID)** seront remis aux entraîneurs ou à un représentant du club à la mezzanine du chalet principal le vendredi entre 8h30 et 11h15. Les **billets** non-remis seront conservés à la cabane du Club de ski Le Relais (chrono). Votre enfant devra conserver son **billet** pour toute la durée de l'événement **afin d'avoir accès aux remontées mécaniques**. Ce **billet** sera récupéré à l'arrivée de leur dernière course dimanche. Des frais de 20 \$ seront chargés pour les **cartes non-remises** ou perdus.

ENTRAÎNEMENT SPÉCIAL DU VENDREDI INCLUANT LE BILLET DE REMONTÉE

*****Pour les entraîneurs et les athlètes seulement*****

Un tracé sera disponible pour l'entraînement le vendredi de 10h à 14h. **Les entraîneurs ou un représentant par Club, devront se présenter entre 8h30 et 11h30 à la mezzanine du chalet principal pour récupérer les billets et les bracelets pour accéder au tracé.** Seuls les athlètes qui auront un bracelet pourront utiliser le tracé. Dû au grand nombre de participants et pour assurer une bonne qualité du tracé, trois parcours différents seront aménagés, soit un parcours par catégorie :

Catégorie	Tracé	Emplacement	Horaire
U12	Slalom	Bas de la piste 3	10h à 11h30
U10	Slalom géant	Piste 3	10h à 14h00
U8	Glalom	Piste 2B	10h à 14h00

COURSE DU VENDREDI (SLALOM U12 SEULEMENT)

Encore cette année, les U12 auront l'occasion de faire une manche de slalom qui comptera pour le classement final.

Des médailles seront remises aux trois premiers et des rubans du 4e au 10e. La remise de médailles pour cette course se fera 45 minutes après la fin de la course en fin de journée.





COURSES DU SAMEDI (U8-U10-U12)

Le samedi, les enfants feront deux manches de slalom géant, chaque manche comptant pour une course.

Des médailles seront remises aux trois premiers de chaque catégorie et des rubans du 4e au 10e, et ce, pour chaque manche. La remise de médailles pour cette course se fera 45 minutes après la fin de la dernière manche en fin de journée.

COURSES DU DIMANCHE (U8-U10-U12)

Le dimanche, les enfants feront deux courses (deux manches en parallèle: tracé rouge et tracé bleu). Le dossard de chaque enfant sera récupéré à l'arrivée de leur dernière course dimanche. Des frais de 50 \$ / dossard seront chargés pour les dossards non retournés ou perdus.

Des médailles seront remises aux trois premiers de chaque catégorie et des rubans du 4e au 10e et ce, pour chaque manche. Ces médailles, ainsi que celles qui seront attribuées aux gagnants suite à la compilation des résultats de la fin de semaine, seront remises lors de la cérémonie de clôture qui aura lieu dimanche après les courses. La cérémonie de clôture débutera 1 heure après la fin de la dernière course.

ORDRE DE DÉPART DES COUREURS

Pour les courses du samedi (slalom géant), les dossards sont tirés au hasard par informatique. Les départs de la première manche se feront en ordre croissant. Les départs de la deuxième manche se feront en ordre décroissant.

En ce qui concerne les courses de dimanche (parallèle), le classement cumulatif (temps) des deux courses du samedi déterminera l'ordre de départ. Ceci aura pour effet de rendre les deux courses de dimanche plus intéressantes pour les skieurs et les spectateurs. Le coureur ayant fini 1er affrontera celui s'étant classé 2e et ainsi de suite. Les deux mêmes coureurs s'affronteront dans les deux courses soit une descente dans le parcours bleu et une autre dans le parcours rouge.

Les points accumulés lors des quatre courses (U8-U10) serviront à établir le classement final du Défi. Pour les U12, les points accumulés lors des 5 courses serviront à établir le classement final du Défi.

CLASSEMENT FINAL

Le total des points des courses déterminera le classement final. Comme le veut la tradition, les 3 meilleurs athlètes de chaque catégorie recevront un chapeau tricorne à la cérémonie de clôture.





SANCTION

Tout comportement antisportif lors de cet événement pourra être sanctionné par le jury.

COMPILATION DES RÉSULTATS

Chaque manche compte pour une course. Chaque course donne des points au coureur selon la grille des 500 points suivante :

Grille de pointage de Ski Québec Alpin (événements provinciaux)

Position	Points	Position	Points	Position	Points	Position	Points
1	500	16	75	31	29	46	14
2	400	17	70	32	28	47	13
3	300	18	65	33	27	48	12
4	250	19	60	34	26	49	11
5	225	20	55	35	25	50	10
6	200	21	51	36	24	51	9
7	180	22	47	37	23	52	8
8	160	23	44	38	22	53	7
9	145	24	41	39	21	54	6
10	130	25	38	40	20	55	5
11	120	26	36	41	19	56	4
12	110	27	34	42	18	57	3
13	100	28	32	43	17	58	2
14	90	29	31	44	16	59	1
15	80	30	30	45	15	60 +	0

HORAIRE DES COURSES ET DE L'ENTRAÎNEMENT

Vendredi 28 mars – Entraînement

8h30-11h15	Remise des bracelets et billets aux entraîneurs à la mezzanine du chalet principal
10h00	Ouverture des trois tracés d'entraînement
14h00	Fermeture des tracés d'entraînement





**Vendredi 28 mars – Course slalom (1 manche)
U12 filles - côté télésiège - Parcours TANGUAY**

8h30-11h15	Remise des dossards aux entraîneurs à la mezzanine du chalet principal
11h15	Réunion des entraîneurs à la mezzanine du chalet principal pour la course du vendredi
11h45	Inspection du tracé de la course par le jury
12h30	Inspection du tracé de la course par les coureurs
13h15	Fermeture de l'inspection du tracé
13h30	Début de la course
16h30	Fin de la course
19h30	Réunion des entraîneurs pour les courses du samedi et du dimanche en mode virtuel sur TEAMS .

Note : La remise des médailles se fera environ 45 minutes après la dernière course.

**Vendredi 28 mars – Course slalom (1 manche)
U12 garçons - côté bois - Parcours ENTOURAGE SUR-LE-LAC**

8h30-11h15	Remise des dossards aux entraîneurs à la mezzanine du chalet principal
11h15	Réunion des entraîneurs à la mezzanine du chalet principal pour la course du vendredi
11h45	Inspection du tracé de la course par le jury
12h30	Inspection du tracé de la course par les coureurs
13h15	Fermeture de l'inspection du tracé
13h30	Début de la course
16h30	Fin de la course
19h30	Réunion des entraîneurs pour les courses du samedi et du dimanche en mode virtuel sur TEAMS .

Note : La remise des médailles se fera environ 45 minutes après la dernière course.





**Samedi 29 mars – GS (2 manches)
U8-U10 filles et garçons - côté télésiège - Parcours TANGUAY**

La veille	Traçage
6h30	Ouverture de la cabane du Club (chrono)
7h15	Inspection du jury
7h45	Inspection des coureurs U8
8h30	Départ U8 – Filles/Garçons C1
9h30	Départ U8 – Filles/Garçons C2
10h30	Fin de la course et entretien de la piste (si requis)
11h00	Traçage
11h30	Inspection du jury
11h45	Inspection des coureurs U10
12h30	Départ U10 – Filles/Garçons C1
14h30	Départ U10 – Filles/Garçons C2
16h30	Fin de la course

Note : La remise des médailles se fera environ 45 minutes après la dernière course.

**Samedi 29 mars – GS (2 manches)
U12 filles et garçons – côté bois - Parcours ENTOURAGE SUR-LE-LAC**

La veille	Traçage
6h30	Ouverture de la cabane du Club (chrono)
7h15	Inspection du jury
7h45	Inspection des coureurs U12 (filles et garçons)
8h30	Départ U12 – Filles C1
10h10	Départ U12 – Garçons C1
11h30	Fin de la course et entretien de la piste (si requis)
12h00	Traçage
12h30	Inspection du jury
12h45	Inspection des coureurs U12 (filles et garçons)
13h30	Départ U12 – Filles C2
15h10	Départ U12 – Garçons C2
16h30	Fin de la course

Note : La remise des médailles se fera environ 45 minutes après la dernière course.





**Dimanche 30 mars – Parallèle (2 manches)
U8-U10 filles et garçons - Côté télésiège - Parcours TANGUAY**

La veille	Traçage
6h30	Ouverture de la cabane du Club (chrono)
7h30	Inspection du jury
8h00	Départ U8 Filles – manche 1
8h35	Départ U10 Filles – manche 1
9h15	Départ U8 Garçons – manche 1
9h40	Départ U10 Garçons – manche 1
10h40	Entretien de la piste (si requis)
11h15	Départ U8 Filles – manche 2
11h50	Départ U10 Filles – manche 2
12h30	Départ U8 Garçons – manche 2
12h55	Départ U10 Garçons – manche 2
14h00	Fin de la course

Note : La remise des médailles se fera environ 1 heure après la dernière course.

**Dimanche 30 mars – Parallèle (2 manches)
U12 filles et garçons - Côté bois - Parcours ENTOURAGE SUR-LE-LAC**

La veille	Traçage
6h30	Ouverture de la cabane du Club (chrono)
7h30	Inspection du jury
8h00	Départ U12 Filles – manche 1
9h20	Départ U12 Garçons – manche 1
10h30	Entretien de la piste (si requis)
11h15	Départ U12 Filles – manche 2
12h35	Départ U12 Garçons – manche 2
14h00	Fin de la course

Note : La remise des médailles se fera environ 1 heure après la dernière course.





VILLAGE AU PIED DE LA PISTE 7

Un village est aménagé au pied des pentes pour tous les besoins des spectateurs. Vous trouverez dans cette section toutes les informations nécessaires au sujet du village.

ACHATS AVEC DES COUPONS

À l'exception du bar, tous vos achats sur le site du village au pied de la piste 7 se feront à partir de coupons. **Vous devez préalablement acheter vos coupons à l'accueil**, pour ensuite les échanger contre une entrée à la trempline, l'accès aux jeux, de la nourriture ou des boissons non-alcoolisées.

NOURRITURE ET BOISSON

De la nourriture sera vendue au pied des pistes. Vous devez vous procurer préalablement des coupons à la tente d'accueil pour ensuite les échanger contre l'item de votre choix.

Notez qu'un bar est aménagé et que des boissons alcoolisées sont vendues par Le Relais au pied des pistes. Le Bar n'accepte pas les coupons pour la boisson alcoolisée. Le Relais possède un permis de vente de boissons alcoolisées. Il est donc interdit d'y consommer votre propre alcool.

MOITIÉ-MOITIÉ EN LIGNE

Achetez dès maintenant vos billets pour participer à notre tirage moitié-moitié en ligne. Vous courez la chance de remporter la moitié des ventes réalisées durant le tirage!

Le tirage sera fait le 30 mars lors de la dernière journée du Défi Alpin Tanguay. C'est simple et accessible, achetez vos billets en ligne ici : rafflebox.ca/raffle/cdslr ou scannez ce QR-code :



2 \$ = 1 billet
5 \$ = 3 billets
10 \$ = 8 billets
20 \$ = 20 billets

Bonne chance à tous !





ENCAN SILENCIEUX

Un encan silencieux sera également disponible tout au long de la semaine précédant le Défi Alpin Tanguay. L'encan débutera le 21 mars à midi et se terminera le samedi 29 mars à 21h. Les prix seront remis le dimanche aux gagnants. C'est grâce au support de nos nombreux commanditaires que nous pouvons offrir de magnifiques prix à l'encan.

www.macause.com/defialpin

VÊTEMENTS PROMOTIONNELS

Les adorés vêtements promotionnels sont de retour! Tuques, casquettes, chandails, pantalons et plus encore sont en vente en ligne sur [la boutique](http://la.boutique) accessible par le site web defialpin.com.

Pour faire vos achats ou pour récupérer les vêtements achetés, vous devez vous présenter à l'accueil :

Vendredi AM 8h30 - 12h30	Accueil/billetterie du chalet principal
Vendredi PM 12h30 - 16h00	Tente à l'entrée du village au pied de la 7
Samedi 8h00 - 16h00	Tente à l'entrée du village au pied de la 7
Dimanche 8h00 - 15h00	Tente à l'entrée du village au pied de la 7

PHOTOS INDIVIDUELLES

Chaque enfant recevra en cadeau une photo de lui en action qui sera prise lors de la course du samedi. **Nous vous demandons de déléguer une personne de votre club pour venir récupérer l'enveloppe à compter de 13 h dimanche à la tente d'accueil.**

SAC DU PARTICIPANT

Chaque enfant recevra un sac rempli de surprises pour récompenser leurs accomplissements. C'est grâce au soutien de nos nombreux partenaires que nous pouvons offrir des produits utiles et de qualité à nos jeunes. Un Merci spécial à Avalanches, Doyle Optométristes et Opticiens, Préski, Rossignol et Accès Conseil.

Chaque participant peut venir chercher son sac à l'accueil du Défi Alpin Tanguay:

Vendredi AM 8h30 - 12h30	Accueil/billetterie du chalet principal
Vendredi PM 13h00 - 16h00	Tente à l'entrée du village au pied de la 7
Samedi 8h00 - 16h00	Tente à l'entrée du village au pied de la 7
Dimanche 8h00 - 15h00	Tente à l'entrée du village au pied de la 7





SOIRÉE APRÈS-SKI LE 29 MARS AU CENTRE DE SKI LE RELAIS

Après le grand succès de l'an dernier, et pour prolonger la magie de ce weekend mémorable, une soirée après-ski est organisée le samedi 29 mars au centre de ski Le Relais. Dans une formule rassembleuse, le repas sera préparé et servi par Méchoui Lechasseur, traiteur divin et authentique. Alcool et boissons non-alcoolisées seront vendues au renommé bar le Jack Rabbit, un DJ et plusieurs surprises sont au programme pour une soirée inoubliable. Les billets sont en quantité limitée, en vente sur la boutique de defialpin.com.

FORFAIT CIRAGE ET AIGUISAGE ILLIMITÉ

Bénéficiez d'aiguisage et cirage illimité pour les skis des athlètes pour toute la durée du Défi Alpin Tanguay. Achetez la paix d'esprit pour profiter pleinement du Défi Alpin Tanguay!

Généтик LAB, situé directement au chalet principal de la station Le Relais, offre une promotion à ne pas manquer :

60\$ pour cirage et aiguisage illimité pour 1 athlète

90\$ pour cirage et aiguisage illimité pour 2 athlètes

145\$ pour cirage et aiguisage illimité pour 3 athlètes

Quantité limitée pour assurer la qualité du service. En vente sur la boutique defialpin.com.

* Pour assurer une logistique optimale et garantir que les skis soient prêts à temps, les skis doivent être remis au LAB Genetik dans l'heure qui suit la fin de la descente de l'athlète, et être attendu pendant leur entretien (durée de 15 minutes).

Nous vous souhaitons un excellent Défi Alpin Tanguay, présenté par Entourage sur-le-Lac!

Suivez-nous sur notre page facebook pour être informé rapidement de toutes nouveautés :

 <https://www.facebook.com/defialpin/>

